



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI' Spuntino di metà mattina FRUTTA di STAGIONE	Pasta integrale con sugo di verdure 1 senza sedano Frittata con verdure 2 - 3 Carote cotte	Riso allo zafferano 4 Bresaola Fagiolini	Ravioli di magro 1 – 2 - 3 Formaggio primo sale 3 Cavolfiori al forno	Pasta con broccoli 1 Frittata 2 - 3 Fagiolini
MARTEDI' Spuntino di metà mattina FRUTTA di STAGIONE	Riso e prezzemolo 4 Polpette di carne Fagiolini	Passato di verdura con Crostini 1 - 4 Nasello 5 Finocchi cotti	Pasta integrale con sugo di zucchine 1 Cotoletta 1 Carote	Passato di verdura 1 – 4 con cereali Platessa al forno 1 - 5 Cavolfiori al forno
MERCOLEDI' Spuntino di metà mattina FRUTTA di STAGIONE	Pastina in brodo vegetale 1 - 4 Platessa alla mugnaia 1 - 5 Patate prezzemolate	Spezzatino con Polenta 4 Carote cotte	Passato di verdura 4 con pasta / orzo 1 Bastoncini o bocconcini di merluzzo 1 – 2 – 3 - 5 Fagiolini	Pasta con sugo di piselli 1 Finocchi cotti
GIOVEDI' Spuntino di metà mattina FRUTTA di STAGIONE	Pasta pasticciata 4 – 1 – 3 al ragu' di carne bianca Finocchi crudi	Pasta integrale al Pomodoro 1 Frittata con zucchine 2 - 3 Spinaci	Pasta con ricotta e pomodoro 1 – 3 Prosciutto cotto Erbette	Pizza 1 - 3 Carote
VENERDI' Spuntino di metà mattina FRUTTA di STAGIONE	Minestra di legumi con pastina 1 - 4 Spinaci	Pasta e fagioli 1 - 4 Patate arrosto Insalata	Riso con crema di piselli 4 Finocchi cotti	Risotto con la zucca 4 Bocconcini di tacchino al limone 1 Spinaci